

奈良茶飯レシピ



材料（3～4人分）

- ・ お米：2合
- ・ もち米：200g
- ・ 栗の甘露煮：100g
- ・ 蒸し大豆：100g
- ・ 小豆の水煮：40g
- ・ 白だし：15g
- ・ 塩：5g
- ・ ほうじ茶パウダー：3g
- ・ 水：500g

作り方

1. お米ともち米は一緒にといでおく
2. 炊飯器にお米と調味料、具材を入れる
3. ほうじ茶パウダーを入れよく混ぜてから炊く
4. 茶碗に盛り付けて完成