

御難おむすびレシピ



材料（3～4人分）

- ・ お米：2合
- ・ もち麦：75g
- ・ 白だし：大さじ1
- ・ 塩：小さじ2分の1
- ・ 水：540g

A

- ・ カリカリ梅：35g
- ・ 紅しょうが：25g
- ・ 白ごま：5g
- ・ 青しそふりかけ：5g ※大葉を刻んでも◎

B

作り方

1. お米ともち米は一緒にといでおく
2. 炊飯器にAを入れ炊く
3. カリカリ梅と紅しょうがはみじん切りにする
4. 炊き上がったらBをふんわり混ぜる
5. おにぎりにしたら完成